**Цель методики** – определение особенности эмоционального состояния ребёнка: нормальное или пониженное настроение, состояния тревоги, страха, удовлетворительную или низкую адаптацию в новой или привычной, социальной среде (выявление тревожности у дошкольников). Направлена на определение степени позитивного (ППС) и негативного (НПС) психического состояния.

Возраст: Методика применяется индивидуально с детьми от 2,5 лет.

Оборудование: Белый паровозик и 8 разноцветных вагончиков (красный, желтый, зеленый, синий, фиолетовый, серый, коричневый, черный).

Процедура проведения: Вагончики беспорядочно размещаются на белом фоне и ребёнку даётся инструкция:

«Рассмотри все вагончики. Давай построим необычный поезд. Первым поставь вагончик, который тебе кажется самым красивым. Теперь выбери из оставшихся самый красивый, и т.д.». Необходимо, чтобы ребенок удерживал все вагончики в поле зрения. Чем младше ребенок, тем чаще повторяется инструкция, одновременно обводятся рукой оставшиеся вагончики.

Обработка результатов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Кол-во баллов** | **Совпадения** |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | 1 балл | Фиолетовый вагончик – 2 позиция  Чёрный, серый, коричневый – 3 позиция  Красный, жёлтый, зелёный – 6 позиция |
| 2 | 2 балла | Фиолетовый вагончик – 1 позиция.  Чёрный, серый, коричневый – 2 позиция.  Красный, жёлтый, зелёный – 7 позиция.  Синий вагончик – 8 позиция. |
| 3 | 3 балла | Чёрный, серый, коричневый – 1 позиция.  Синий вагончик – 7 позиция.  Красный, жёлтый, зелёный – 8 позиция. |

**Если в результате суммирования** полученных данных, баллов оказывается:

* **менее 3-х**, то психическое состояние оценивается как позитивное;
* **4-6 баллах** – как негативное психическое состояние низкой степени (НПС нс);
* **при 7 – 9 баллах** – как НПС средней степени;
* **больше 9 баллов** – НПС высокой степени.

Наряду с полученными данными можно определить и общий психологический климат группы детского сада. Сумма всех ППС (а) и НПС (б), разница между ними делиться на количество детей и умножается на 100%.

**(а-б) / количество детей х 100% = общ. психол. климат группы**

70% и выше – высокая степень благоприятности психологического климата (с БПК).

42 – 69% - средняя сБПК.

26 – 41,9 – незначительная сБПК.

0-25% - незначительная степень неблагоприятного психологического климата (с НПК).

**–** 1 до-25% - средняя с НПК.

**–** 26 и ниже – сильная с НПК.